

## **CURSO DE EXPERTO EN SUELO PÉLVICO**

### **1. OBJETIVO:**

Este curso de posgrado trata de aportar una visión multidisciplinar de la patología del suelo pélvico, abordando dichas patologías desde el punto de vista integral que aporta una unidad en la que trabajan conjuntamente distintas especialidades (urología, ginecología, cirugía general y del aparato digestivo, rehabilitación, fisioterapia, radiología, anestesiología y enfermería especializada).

La finalidad del curso es proporcionar una formación completa que permita ofrecer a los pacientes un servicio global de diagnóstico y tratamiento de las patologías más importantes del suelo pélvico.

Su orientación es eminentemente práctica, en el cual se estará en permanente contacto con las especialidades implicadas durante su actividad clínica diaria, pudiendo participar tanto de las sesiones de la unidad, la evaluación del paciente en consulta y las pruebas diagnósticas, como del tratamiento ambulatorio y quirúrgico. Así mismo se ofrecerá un soporte de formación teórica online.

### **2. ESTRUCTURA:**

El curso se compone de cinco módulos diferentes y se impartirá de forma semipresencial:

- Módulo teórico: clases online con un total de 29 temas.
- Módulo práctico: asistencia a las diferentes rotaciones con los distintos servicios que componen la unidad.
- Módulo de casos clínicos: discusión online de casos clínicos.
- Módulo de lectura bibliográfica: discusión online de artículos de interés relacionados con las materias del curso.
- Módulo de vídeos de técnicas quirúrgicas: visualización de vídeos de diferentes técnicas quirúrgicas con identificación del material necesario, puntos clave de la cirugía, abordaje quirúrgico y distintas técnicas empleadas.
- Módulo proyecto fin de curso.

**La duración total del máster será de 12 meses.  
El número máximo de participantes por cada edición será de 8 personas.**

### **3. MÓDULO TEÓRICO:**

➤ Objetivo:

El *módulo teórico* constará de 29 temas en los que se realizará una revisión actualizada del diagnóstico y la patología del suelo pélvico desde un punto de vista multidisciplinar. Dichos temas estarán disponibles en un aula virtual para su estudio, y posteriormente se procederá a una evaluación de los conocimientos adquiridos.

➤ Estructura:

Los temas a tratar son los siguientes:

1. Anatomía del suelo pélvico.
2. Fisiología del suelo pélvico.
3. Abordaje diagnóstico en una consulta de suelo pélvico.
4. Pruebas funcionales del aparato urinario: Urodinamia.
5. Pruebas funcionales y de imagen del compartimento posterior.
6. Otras técnicas diagnósticas y de imagen.
7. Desgarros perineales postparto.
8. Incontinencia urinaria de esfuerzo.
9. Incontinencia urinaria de urgencia. Síndrome de vejiga hiperactiva. Tratamiento farmacológico.
10. Tratamiento con Botox en la incontinencia urinaria de urgencia.
11. Tratamiento con neuromodulación en la patología funcional urinaria. Neuromodulación sacra y neuroestimulación del nervio tibial posterior.
12. Vejiga hipoactiva: diagnóstico y tratamiento.
13. Incontinencia urinaria masculina.
14. Rehabilitación de suelo pélvico. Reeducción esfinteriana.
15. Manejo quirúrgico de la incontinencia urinaria femenina.
16. Manejo quirúrgico de la incontinencia urinaria masculina.
17. Manejo del prolapso del compartimento anterior y medio.
18. Prolapso de compartimento posterior (rectocele, enterocele y prolapso rectal). Estreñimiento: diagnóstico y tratamiento.
19. Incontinencia fecal: diagnóstico y tratamiento.
20. Diagnóstico y tratamiento de fístulas genitourinarias.

21. Cirugía cosmética vaginal.
22. Rehabilitación del suelo pélvico. Fisioterapia en coloproctología.
23. Dolor pélvico crónico I. Dolor visceral.
24. Dolor Pélvico crónico II. Dolor osteomuscular.
25. Dolor pélvico crónico III. Tratamiento del dolor.
26. Estructura de una unidad de suelo pélvico.
27. Procesos en una unidad de suelo pélvico.
28. Evaluación de resultados en una unidad de suelo pélvico.
29. Trabajo en equipo en unidad multidisciplinar.

La teoría será impartida on-line con temario publicado y evaluación presencial al finalizar el curso.

Al final de cada sesión presencial se realizarán seminarios que complementan el estudio de los temas anteriormente mencionados.

#### **4. MÓDULO PRÁCTICO:**

➤ Objetivo:

Los conocimientos adquiridos en cada una de las sesiones prácticas serán los siguientes:

- Quirófano de suelo pélvico: tratamiento quirúrgico de la incontinencia urinaria (slings suburetrales, slings ajustables), tratamiento quirúrgico vaginal del prolapso de órganos pélvicos (Colporrafia anterior y posterior, histerectomía, amputación cervical Manchester, clesisis vaginal, fijación a ligamentos sacroespinosos Richter, suspensión vaginal con mallas), tratamiento laparoscópico del prolapso de órganos pélvicos (sacrocolpopexia laparoscópica, histerectomía vaginal asistida por laparoscopia), tratamiento quirúrgico de la incontinencia urinaria masculina (mallas de incontinencia, esfínter urinario artificial), tratamiento de la incontinencia fecal y del estreñimiento.
- Técnicas de diagnóstico y tratamiento de patología del suelo pélvico: estudio urodinámico, biofeedback, ejercicios de Kegel, electroestimulación vaginal, neuromodulación del nervio tibial posterior, inyección vesical de botox.
- Evaluación en consulta: evaluación en consulta de ginecología (ecografía ginecológica), evaluación en consulta de urología (ecografía urológica), evaluación en consulta de coloproctología (ecografía rectal), evaluación en consulta de unidad del dolor, tratamiento integral fisioterápico, evaluación con pruebas de imagen (ecografía 3D suelo pélvico y RM) ...



➤ Estructura:

El *módulo práctico* se llevará a cabo mediante la asistencia y participación en la unidad de suelo pélvico del Hospital del Henares. Constará de dos sesiones de mañana y una de tarde dos días consecutivos al mes, miércoles y jueves. Al comienzo del curso se establecerán grupos de tal modo que cada grupo sea asignado a la primera, segunda, tercera o cuarta semana del mes, la cual quedará establecida como la semana de formación práctica para los siguientes meses.

En cada una de las sesiones mensuales de dos días consecutivos se establecerá una rotación por las distintas actividades de acuerdo al siguiente patrón:

- Miércoles mañana: quirófano de suelo pélvico.
- Miércoles tarde: técnicas ambulatorias de diagnóstico y tratamiento de la patología del suelo pélvico y sesiones monográficas
- Jueves mañana: consulta de suelo pélvico uroginecológica, consulta de coloproctología, consulta unidad del dolor, fisioterapia del suelo pélvico y urodinamia.

ORGANIZACIÓN FORMACIÓN PRÁCTICA												
			SEP	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
MIÉRCOLES	MAÑANA	1	Qx	Qx	Qx	Qx	Qx	Qx	Qx	Qx	Qx	Qx
		2	Qx	Qx	Qx	Qx	Qx	Qx	Qx	Qx	Qx	Qx
	TARDE	1	Botox	Botox	Botox	Botox	Botox	Botox	Botox	Taller ECO	Taller RM	Taller ANR
		2	Biofe	NTP	Reh	Semin	Semin	Semin	Semin			
JUEVES	MAÑANA	1	Cgin	Fisio	Cgcd	Urodi	Curo	Cgin	Fisio	Ccgd	Urodi	Curo
		2	Curo	Cgin	Fisio	Ccgd	Urodi	Curo	Cgine	Fisio	Ccgd	Urodi

\*Los alumnos se dividirán en 4 grupos de dos alumnos cada uno. Cada grupo asistirá un miércoles y jueves al mes en la misma semana.

\*\*Los números 1 y 2 en la tabla representan cada uno de los alumnos del grupo. Dicha actividad se repetirá con los diferentes grupos cada una de las 4 semanas del mes.

*Para la asignación de semana de asistencia, se tendrán en cuenta las preferencias de los alumnos en la medida de lo posible. En caso de ser necesario puntualmente el cambio de semana, se llevará a cabo siempre y cuando se comunique con al menos un mes de antelación. Para obtener la titulación será necesario la asistencia a al menos el 80% de las sesiones prácticas.*

La práctica quirúrgica se realizará de forma presencial con un total de 10 sesiones de 7 horas cada sesión (una mañana de miércoles al mes) para cubrir el total de las cirugías necesarias. En esta actividad el alumno asistirá como ayudante en las cirugías y podrá realizar algunas de ellas, estando tutorizado en todo momento por profesores.

La práctica no quirúrgica se realizará de forma presencial con un total de 10 sesiones de 7 horas cada sesión (un jueves al mes) y 10 sesiones de 3 horas cada sesión (una tarde de miércoles al mes) para cubrir el manejo del paciente en consulta, así como todas y cada una de las técnicas relacionadas con el diagnóstico y el tratamiento de las diferentes patologías que incluye el manejo del suelo pélvico masculino y femenino.

## **5. MÓDULO CASOS CLÍNICOS:**

### ➤ Objetivos:

- Debatir, compartir y poner en común diferentes puntos de vista de diversos casos clínicos sobre patología del suelo pélvico.
- Valorar en qué casos deberíamos trabajar con otros profesionales y de qué forma.
- Valorar qué puede aportarnos en cuanto a manejo y tratamiento de los pacientes el trabajar como Unidad Multidisciplinar en la resolución de casos clínicos.

### ➤ Metodología:

- Los casos clínicos se propondrán de manera mensual (10 casos clínicos por año lectivo).
- 8 casos serán propuestos por los alumnos (1 por alumno) y 2 por los profesores.

- Se dispondrá de un mes para las aportaciones y discusión por parte de cada alumno a través del aula virtual.
- La estructura de los casos clínicos será la siguiente:
  - Elección de un caso clínico en relación con la temática del curso de experto.
  - Estructuración del caso clínico (antecedentes, anamnesis, exploración, pruebas complementarias...).
  - Planteamiento de preguntas clave sobre el caso clínico (posible proceso diagnóstico y tratamiento).
  - Presentación del caso clínico a través del aula virtual.
- Discusión del caso clínico por parte del resto de alumnos.

## 6. MÓDULO LECTURA BIBLIOGRÁFICA.

### ➤ Objetivos:

- Estimular la actualización y formación continuada mediante la lectura de artículos científicos.
- Practicar la lectura crítica del artículo científico, haciendo consciente una postura propia sobre lo expresado en el texto.
- Dotar de conocimiento y habilidades a los alumnos de una manera práctica, y fomentar una actitud de progreso y desarrollo profesional basados en la búsqueda del conocimiento disponible, su valoración crítica y su aplicación a la práctica clínica.
- Evaluación de la calidad de artículos primarios (originales) y secundarios (revisiones sistemáticas, metaanálisis, cartas al director...).

### ➤ Metodología:

- Planteamiento mensual de artículo científico de actualidad relacionado con el temario del curso (10 artículos por año lectivo).
- Los alumnos dispondrán de 1 mes para la lectura y evaluación del mismo.
- Se planteará discusión del artículo a través del aula virtual por parte de cada alumno de acuerdo a los parámetros de lectura crítica: supuestos implícitos, idea directriz, adecuación de recogida de datos y metodología estadística al objetivo



del estudio, puntos fuertes y débiles de los argumentos, y proposición de nuevos planteamientos/trabajos que superen los del autor.

## **7. MÓDULO VÍDEOS TÉCNICAS QUIRÚRGICAS.**

### ➤ Objetivos:

- Incorporación de diferentes técnicas quirúrgicas de la patología del suelo pélvico como complemento independiente de la formación práctica.
- Identificación de puntos clave de las diferentes técnicas quirúrgicas (material necesario, posición del paciente, pasos a seguir, uso de drenajes...).
- Identificación de relación de técnicas quirúrgicas con patología del suelo pélvico tratada en el temario (patología diana para dichas técnicas quirúrgicas, contraindicaciones).

### ➤ Metodología:

- Visualización de vídeos de técnicas quirúrgicas (10 vídeos por año lectivo).
- Los alumnos dispondrán de 1 mes por vídeo para la visualización y evaluación del mismo.
- Los videos serán proporcionados por el profesorado y en ellos se expondrá el caso clínico, la técnica quirúrgica elegida y el material necesario para su realización.
- Tras la visualización se realizará una autoevaluación a través del aula virtual con preguntas abiertas y cerradas sobre la técnica quirúrgica, el material necesario, posibles complicaciones intraoperatorias y su resolución...

## **8. MÓDULO PROYECTO FIN DE CURSO.**

Al final del título experto, se realizará un “Trabajo fin de Título Experto” sobre la creación y gestión de una unidad de suelo pélvico.



## 9. PROFESORES IMPLICADOS:

### Servicio de Urología:

- Almudena Coloma del Peso.
- Luis Miguel Herranz Fernández.
- Bryan Adams Sinues Ojas.
- Manuel Fernández Arjona.

### Servicio de Ginecología:

- David Freddy Moscairo Cora.
- Raquel Cajal Lostao.
- África García Arias.
- Virginia Díaz Miguel.

### Servicio de Cirugía General:

- Ana Minaya Bravo.
- Carlos Guijarro Moreno.
- Ana Sanchez Gollarte.

### Servicio de Rehabilitación:

- Alejandro Alcina Navarro.
- Sara Gómez Valero.

### Servicio de Fisioterapia:

- Alba Suárez Redondo.

### Servicio de Anestesia:

- Ramón Boimorto Pérez.

### Servicio de Radiología:

- Laura García del Salto.
- Leticia Gutierrez Velasco.

### Enfermería:

- Almudena Corral Andrés.
- Eva Goicoechea Hernández.